

# ADHD utredning - Autism utredning

## *Hur det går till*

### 1 Boka tid

För att sätta igång med en utredningsprocess behöver du först boka tid hos specialistläkaren.



### Fyll i digitala formulär

Du kan börja med att fylla i digitala formulär redan idag. Du får tillgång till nya formulär och psykometriska test under utredningen.

2



### 3 Träffa läkaren (psykiatern)

Du träffar specialistläkare inom psykiatri som bl a gör en bedömning om relevans, indikation och lämplighet för en utredning. Psykiatrikern gör också en bedömning om övriga diagnoser.



### Träffa psykologen

Du träffar psykologen som bl a samlar information, bedömer din barndom, gör psykometriska test och efter att ha kommit överens om det med dig kontaktar en närstående till dig.

4



### 5 Diagnosdiskussion

Psykiatern och psykologen diskuterar om dina diagnoser utifrån alla underlag (tidigare journalgranskningar, diagnostiska intervjuer, test mm) och utfärdar ett utlåtande om dina eventuella diagnoser.



### Återgivning

Du får individuell återkoppling om diagnoser och våra rekommendationer. Du får tillgång till våra digitala resurser om ADHD och autism, samt får en rabattkod ifall det rekommenderas fortsatt kontakt.

6

